

Школа

443 Отд./корп

День

19.05.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 150 | | 208 | 11 | 18 | 2 |
| | гор.напиток | 433 | Кокао с молоком | 200 | | 134 | 3 | 3 | 25 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 25 5 20 | | 131 | 5 | 9 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | | 100 | | 35 | 0 | 0 | 22 |
| | | | | | 58,93 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | к/к | Огурей свежий | 60 | | 47 | 0 | 1 | 3 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной | 200 10 5 | | 163 | 6 | 6 | 17 |
| | 2 блюдо | 256 | Печень по-строгоновски | 80 | | 163 | 12 | 10 | 6 |
| | гарнир | 331 | Макаронные изделия отворные | 150 | | 191 | 6 | 5 | 31 |
| | сладкое | 402 | Компот из смеси фруктов с вит. С | 200 | | 131 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб бел. | к/к | | 25 | | 66 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб черн. | к/к | | 25 | | 51 | 2 | 0 | 11 |
| | | | | | | 102,42 | | | |