

Школа

443 Отд./корп

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная с маслом сливочным	155		157	5	6	21
	гор.напиток	43	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	35		141	2	9	8
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		40	0	0	21
					58,93				
Обед	закуска	29	Салат "Школьные годы" с пекинской капустой	60		69	2	6	3
	1 блюдо	77	Борщ с картофелем, свинниной и сметаной	215		139	4	10	16
	2 блюдо	241	Котлета рыбная любительская	80		88	14	2	5
	гарнир	125	Картофельное пюре с морковью	150		139	5	6	19
	сладкое	436	Напиток лимонный с вит. С	200		105	0	0	53
	хлеб бел.	к/к		25		66	2	1	16
	хлеб черн.	к/к		25		51	2	0	11
	сладкое	к/к	Йогурт в инд. Упаковке жир. 2.5%	125		168	4	3	32
				102,42					