

Школа

443 Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка творожная с повидлом	180		348	25	14	34
	гор.напиток	к/к	Чай с молоком	200		53	2	2	8
	хлеб	к/к	Бутерброд с колбосой п/к	35		116	5	7	7
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100		61	0	0	43
					58,93				
Обед	закуска	27	Салат из сыра, яблок и гурцов	60		104	3	8	2
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		121	4	3	20
	2 блюдо	312	Птица, тушенная в сметанном соусе	100		180	16	15	4
	гарнир	325	Рис отварной	150		203	4	6	33
	сладкое	к/к	Сок вишневый	200		92	1	0	38
	хлеб бел.	к/к		25		66	2	1	16
	хлеб черн.	к/к		25		51	2	0	11
						102,42			