

Школа

443 Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша вязкая гречневая	150		162	7	3	27
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205		62	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром и маслом сл.	35		131	5	9	7
Завтрак 2	фрукты	к/к	Груша свежая	100		35	0	0	22
	сладкое	к/к	Йогурт в инд. Упаковке жир. 2.5%	125		168	4	3	32
					58,93				
Обед	закуска	к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60		83	8	2	18
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, свиной и сметаной	215		127	6	9	12
	2 блюдо	254	Сосиски отварные	80		298	7	16	8
	гарнир	350	Рагу овощное	150		119	4	7	12
	сладкое	402	Компот из сухофруктов с вит. С	200		131	1	0	32
	хлеб бел.	к/к		25		66	2	1	16
	хлеб черн.	к/к		25		51	2	0	11
	сладкое	к/к	Ватрушка с творогом	50		165	6	3	26
					102,42				