

Школа

443 Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	155		179	6	6	25
	гор.напиток	433	Кокао с молоком	200		134	3	3	25
	хлеб		Бутерброд с колбосой п/к	35		116	5	7	7
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		40	0	0	21
					58,93				
Обед	закуска	42/54	Салат из свеклы с яблоками и маслом растительным	60		106	1	9	5
	1 блюдо	92	Суп картофельный	200		94	3	2	15
	2 блюдо	311	Плов из филе птицы	200		408	24	16	37
	гарнир								
	сладкое	402	Напиток клюквенный с вит. С	200		103	0	0	25
	хлеб бел.	к/к		25		66	2	1	16
	хлеб черн.	к/к		25		51	2	0	11
						102,42			